



**la maison du diabétique**  
**Centre d'Éducation thérapeutique**

Association Loi 1901, reconnue d'intérêt général par arrêté CM n° 1230/30 août 2007

## DOSSIER DE PRESSE

**Journée de lutte contre le diabète**  
**Samedi 16 novembre 2013**  
**de 14h00 à 18h00**  
**aux jardins de Paofai**  
**(fare pote'e ouest et terrain de beach soccer)**

### La journée de lutte contre le diabète

Samedi 16 Novembre 2013 de 14h à 18h



La maison du diabétique

**Les jardins de PAOFAI**



Ateliers d'activités physiques



Dépistages



Stands d'informations



## La journée mondiale du diabète

Organisée par la Fédération Internationale du Diabète (FID) et soutenue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), elle est la plus importante campagne mondiale de sensibilisation au diabète. Elle a été lancée en 1991 comme réponse à l'escalade de l'incidence du diabète dans le monde. Depuis, elle a gagné en popularité et rassemble désormais des millions de personnes dans le monde entier, dont les leaders d'opinion, les professionnels et prestataires de soins de santé, les médias, les personnes atteintes de diabète, et le grand public.

La Journée Mondiale du Diabète est célébrée chaque année le 14 Novembre. Cette date a été choisie car c'est l'anniversaire de Frederick Banting qui, avec Charles Best, a pour premier développé la théorie à l'origine de la découverte de l'insuline en 1922.

190 associations membres de la Fédération Internationale du Diabète (FID) dans 150 pays, ainsi que par d'autres associations, des prestataires de soins de santé, et des personnes avec un intérêt pour le diabète. Les associations membres de la FID organisent un grand nombre d'activités qui sont ciblées vers une variété de groupes, telles que : Emissions de radio et de télévision, Manifestations sportives, Tests de dépistage gratuits, Réunions d'information du public, Campagnes d'affichage (posters et dépliants), Ateliers et expositions sur le diabète, etc...

Le thème de la Journée Mondiale du Diabète pour la période 2009 - 2013 est « L'Education et la Prévention du Diabète ».

Le diabète peut être difficile et a un impact au quotidien sur la vie des 366 millions de personnes vivant avec le diabète dans le monde ainsi que leur famille. Etant donné que les personnes atteintes de diabète prennent en charge 95% de leurs soins, il est extrêmement important qu'elles reçoivent une éducation de qualité, adaptée à leurs besoins et prodiguée par des professionnels de la santé compétents. Le diabète de type 2 peut être évité dans beaucoup de cas en aidant et encourageant les personnes à risque à surveiller leur poids et faire régulièrement de l'exercice. Les principaux messages de la campagne sont:

- Connaître les risques et les signes précurseurs du diabète
- Savoir comment faire face au diabète et vers qui se tourner
- Savoir comment gérer le diabète et en prendre le contrôle

## **Célébration de la journée Mondiale du diabète en Polynésie française**

**Depuis sa création, la maison du diabétique célèbre la journée mondiale du diabète en novembre. Et cette année encore elle organise une manifestation le samedi 16 novembre 2013 de 14h00 à 18h00 dans l'enceinte du Parc Paofai.**

Dans une ambiance sympathique et conviviale, de nombreuses activités seront proposées à la population au travers :

### **Des stands d'information, de sensibilisation à la lutte contre le diabète dans le fare pote'e ouest en face du terrain de beach soccer :**

- Un stand de dépistage glycémique.

Des professionnels de santé seront là pour vous dépister et vous orienter ;

- La CPS

Des professionnels répondront à vos questions ;

- Le Centre de Consultations Spécialisées en Alcoologie et Toxicomanie

Des professionnels aborderont avec vous des méfaits du tabac ;

- Le département des programmes de prévention et l'association goût et terroir

Pour la valorisation et la promotion des produits locaux avec une animation sur le goût, la fabrication de sablé, des figurines en fruits et légumes ;

- Le service du développement rural

Des plants d'arbres fruitiers seront proposés à la vente avec des conseils de plantation ;

- La cellule de promotion de la santé

Des fiches conseils sur les différents modes de cuisson, les astuces pour faire ses courses, comment conserver les aliments... ;

-Un quizz sur le diabète et l'alimentation ;

- L'association des diététiciens de Polynésie française

Un jeu sur l'alimentation et l'activité physique ;

- Un podologue qui donnera des conseils pour le soin des pieds

### **Des ateliers d'activités physiques ludiques vous seront proposés sur le terrain de Beach soccer :**

- Des ateliers de football

- Des ateliers de relais
- Des ateliers de tennis
- des ateliers de self défense

Vous pourrez gagner des lots et pleins de surprises vous attendent !!!

**C'est gratuit, venez nombreux, en famille, le samedi 16 novembre de 14h à 18h au parc paofai .**

## Organisation de la journée

**Cette manifestation est organisée par la Maison du diabétique** qui fête également ses dix ans **en partenariat avec :**

- **La Caisse de Prévoyance Sociale (CPS) :**

Depuis 2012, la CPS finance la structure par la mise en place d'un contrat d'objectifs et de moyens d'une durée de trois ans

- **Le ministère de la santé et le Département de programmes de prévention (DPP) /Direction de la Santé,**

Le Ministère de la santé finance le centre par l'octroi d'une subvention annuelle (contrat d'objectifs et de moyens)

Au sein de l'administration centrale, le département des programmes de prévention a pour mission essentielle « d'élaborer, de coordonner, d'évaluer les programmes de prévention visant la protection de la santé » (*article 6 de l'arrêté 673 CM du 15 avril 2004 modifié portant organisation de la Direction de la santé*).

Ainsi, la prévention des maladies liées au mode de vie, tels que le surpoids et le diabète, font partie des actions phares portées par ce service. Pour ce faire, de nombreux projets sont déclinés afin de promouvoir une alimentation saine et la pratique régulière d'une activité physique pour tous. Des programmes spécifiques sont par ailleurs déclinés auprès des cibles prioritaires que sont les enfants et les adolescents ; et chaque année, au mois de novembre, le Département coordonne l'organisation de la semaine de lutte contre le diabète en Polynésie française.

- **Le ministère de l'agriculture et le service du développement rural (SDR)**

- **L'association des diététiciens de Polynésie française L'ADPF**

ADPF est une association loi 1901 créé le 3 octobre 2008. Elle compte actuellement 12 membres, toutes diététiciennes, issues de différents secteurs du champ de la nutrition en Polynésie :

- secteur public : Direction de la santé, CHPf,
- secteur privé : centre Te Tiare, Newrest,
- milieu associatif : Maison du diabétique, APAIR, APURAD
- secteur libéral

L'association a pour objet:

- D'organiser d'une façon générale et dans un intérêt professionnel, la profession de diététicien en Polynésie française,
- Fédérer et représenter les diététiciens de tous les secteurs en Polynésie française,
- Défendre la profession et développer son champ d'action en Polynésie française,
- D'étudier les questions relatives à la formation initiale et continue des diététiciens en Polynésie française et à l'organisation de leur profession.

L'association a récemment ouvert son site Internet qui contient des informations sur la profession de diététicien en Polynésie française, les actualités nutrition du fenua et des documents sur le thème de l'équilibre alimentaire.

Retrouver toutes ces infos sur le site : [www.adpf.pf](http://www.adpf.pf)

- **L'association goût et terroir**

L'association a pour objet :

- Valoriser sous toutes formes possibles, en Polynésie Française et autres lieux le goût des terroirs polynésiens
- Organiser toute manifestation sur le plan local ou International mettant en valeur des professionnels des Métiers de Bouche devant leurs Pairs ou en Public.
- Organiser toute action pédagogique valorisant les Métiers de Bouche, l'Environnement, la santé et les Terroirs au niveau des Jeunes en milieu scolaire, en apprentissage ou tout autre cycle de formation.
- Promouvoir l'art culinaire français et polynésien
- Promouvoir les Professionnels de ces Métiers
- Participer, Favoriser, Innover l'Enseignement sur les Métiers de Bouche et ce qui s'y rattache
- Organiser des liens entre les Professionnels des Métiers de Bouche
- Participer avec toute personne physique et morale dans la mise en œuvre de ces actions

- **ksport +**

Première salle de coaching sportif privée à Tahiti alliant diététique et bien être

- **Soif de sport,**

- **Radio 1.**

# La Maison du diabétique

La Maison du Diabétique - Centre d'éducation thérapeutique pour patients diabétiques en ambulatoire, est une association de type loi 1901 de professionnels de santé, créée fin 2003, reconnue d'intérêt général depuis 2007. Elle est gérée par un Conseil d'administration de 13 membres bénévoles représentant le secteur médical et paramédical tant public que privé (diabétologues, médecins généralistes, infirmiers et diététiciens).

Elle est financée par la caisse de prévoyance sociale et le Ministère de la santé.

La structure a trois missions principales :

➤ **La première mission : Eduquer les diabétiques de type 2 :**

Les personnes diabétiques de type 2 sont adressées par leur médecin traitant à l'aide d'une fiche de prescription. Ils peuvent être accompagnés d'une personne de leur choix afin de les aider dans leurs démarches de changements. Il s'agit de 12 séances collectives d'enseignement de deux heures chacune, pratiques et interactives sur la connaissance de la maladie, ses complications et son traitement, les ajustements qu'elle impose au quotidien au niveau de l'alimentation et de l'activité physique.

L'éducation thérapeutique permet au patient diabétique et au patient pré diabétique de devenir plus responsable de sa maladie et d'éviter ces complications par l'acquisition de compétences sur la connaissance du diabète. Ainsi, il devient plus responsable vis-à-vis de sa maladie et évite les différentes complications par un savoir-faire pratique évalué régulièrement.

Un suivi personnalisé d'une année est assuré par les professionnels d'éducation thérapeutique.

➤ **La deuxième mission: Former les professionnels de santé** à la démarche d'éducation thérapeutique et à la réactualisation des connaissances sur le diabète et la diététique pour qu'ils soient des relais sur toute la Polynésie.

➤ **La troisième mission : Sensibiliser et dépister le grand public**

Afin d'informer au plus près la population, des interventions ludiques et conviviales de sensibilisation d'une alimentation saine et équilibrée ainsi que la promotion d'une activité physique régulière sont réalisées par les professionnels de santé de la Maison du Diabétique dans les communes de la zone urbaine de Tahiti.

**Infos pratiques :**

Maison du diabétique : 15 rue Cook - Papeete

maisondiabetique@mail.pf

Tél : 83 62 92

Fax : 48 12 55

Horaires d'ouverture : de 7h30 à 15h30 en journée continue