



Numéro 4

Novembre 2013



Campagne de lutte contre le diabète 2013

Le diabète : je peux l'éviter !

La lutte contre le diabète fait partie des priorités de santé publique de la Polynésie française. En effet, l'enquête santé 2010 fait état de 10% de la population atteinte de diabète. Cette pathologie, lourde de conséquences pour le patient et son entourage génère également des coûts importants pour le système de protection sociale du pays. Aussi, chaque année au mois de novembre dans le cadre de la campagne de lutte contre le diabète, la Direction de la santé met en place des actions d'information et sensibilise la population à la prévention et au dépistage du diabète. A cette occasion, il est rappelé l'importance d'une alimentation équilibrée et la nécessité de pratiquer une activité physique régulière.

Cette année, la Direction de la santé a choisi de décliner 3 actions :

La diffusion d'un clip Ute Arearea, l'opération Va'a défi diabète et l'organisation d'actions et évènements sur l'ensemble de la Polynésie française.

► Diffusion d'un clip Ute Arearea

Cette année, les messages de prévention seront diffusés auprès de la population par le biais d'un clip musical « Ute Arearea » empruntant un mode d'expression culturelle propre aux polynésiens. Ce clip informe des comportements favorables à la santé à adopter : une alimentation variée et équilibrée ainsi que la pratique régulière d'une activité physique. Il sera diffusé du 27 octobre au 25 novembre 2013 sur les deux chaînes télévisées locales, et également en radio et via les réseaux sociaux.



Pour visualiser le clip : <http://www.youtube.com/watch?v=7lek4tIWXR8>



► L'opération Va'a Défi Diabète

Afin de communiquer de façon innovante sur le diabète, la Direction de la santé a choisi de s'associer depuis 2011 à l'événement sportif Hawaiki Nui Va'a, profitant ainsi de la fenêtre médiatique engendrée par la compétition pour mettre l'accent sur le diabète et sa prévention. L'action est reconduite en 2013 (pour la 3^{ème} et dernière année).

Deux équipages de rameurs vétérans ont été identifiés pour être les ambassadeurs de la lutte contre le diabète. Ils rameront chaque étape de la compétition à bord de la pirogue Ea (=santé). Il est important de rappeler que les équipes sélectionnées ne sont pas diabétiques mais qu'ils ont accepté de relever le défi de lutter contre le diabète en Polynésie française.

Pour encourager la population à bouger davantage, des animations sportives seront proposées, en parallèle de la compétition, sur les îles de Raiatea et Taha'a par le service Jeunesse et sports et la Cellule de promotion de la santé des îles sous le vent.

- « Danse pour ta santé » Ori Zumba : Mercredi 06 novembre sous le chapiteau de la piscine de Uturoa,
- « Danse pour ta santé » Ori Tamure : Jeudi 07 novembre sous le chapiteau communal de Patio.

Retrouvez Va'a Défi Diabète sur facebook : <https://www.facebook.com/VaaDefiDiabete?fref=ts>

► La semaine de lutte contre le diabète du 11 au 17 novembre

La Direction de la santé, en association avec de nombreux partenaires, invite l'ensemble de la population à participer aux activités qui lui seront proposées dans le cadre de la semaine de lutte contre le diabète.

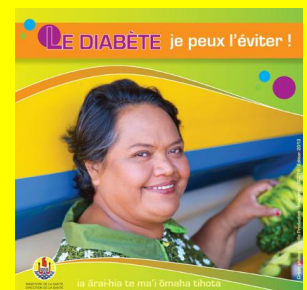
Des stands d'informations, de dépistage et diverses activités physiques seront proposés à la population dans l'ensemble des archipels.

L'objectif est de sensibiliser la population à cette pathologie en l'informant des moyens de prévention, en l'incitant à se faire dépister dans les structures de santé et en l'encourageant à manger équilibré et à pratiquer une activité physique régulière.

Des spots télévisés encourageant la population à se faire dépister auprès d'un professionnel de santé seront diffusés du 08 au 15 novembre 2013 sur les deux chaînes TV locales, en langue française et tahitienne.

Support d'information

La brochure « Le diabète : je peux l'éviter ! » a été réactualisée et sera disponible pour la semaine de lutte contre le diabète, en version bilingue français/tahitien.



Évènementiel Diabète Samedi 16 novembre de 14h à 18h dans les Jardins de Paofai

Cette journée de sensibilisation est organisée par la Maison du diabétique et soutenue par la Direction de la santé.

A cette occasion, un pôle santé sera mis en place pour informer les visiteurs sur la maladie et promouvoir de saines habitudes de vie. Un stand de dépistage du diabète, accompagné de stand d'information, de jeux, de démonstrations sportives et d'activités pour enfants sont au programme de cette journée.