



MÉDECINE  
naturelle

# MÉDECINE N°3

## naturelle

Nouveau

DOSSIER

### Être heureux c'est bon pour la santé!

#### Les clés du bonheur

Respirez la santé  
Grâce au bol d'air Jacquier

Les aliments qui donnent un teint hâlé

Le faux fromage dans nos assiettes...  
Comment le reconnaître ?

L'urucum  
La plante miracle

Les vertus du thé  
Un aliment remède exceptionnel

Les bienfaits de la confiture de pissenlit

Faire face aux allergies textiles

LE SOLEIL EN QUESTION

- Sauve qui peau!
- Des recettes naturelles pour s'exposer sans souci

La pensée positive  
Meilleure médecine pour le corps?

Les vertus thérapeutiques du Monoi

« Je ne veux plus être malade! »

par le Docteur Jean-Pierre Willem  
Allergies et intolérances alimentaires

C'est moi qui l'ai fait!

Cassis et vieillissement oculaire  
Une petite baie à ne pas perdre de vue!

Lafont presse

N° 3 - Trimestriel - Septembre - Octobre - Novembre 2012



## À découvrir

# Un trésor naturel de bienfaits

## Le Monoï



Shampooing baume au monoï de Tahiti  
Parfum Tiaré  
0% paraben - phenoxyethanol  
Hei Poa  
150 ml - PPC : 7,20 €

Soin capillaire  
Pur monoï Tahiti associé à un hydratant capillaire  
Hei Poa  
100 ml - PPC : 7,50 €

Symbole fort de l'identité Ma'ohi, le **Monoï** de Tahiti est ancré dans la culture tahitienne depuis plus de 2000 ans. Aujourd'hui, cette « huile sacrée » est devenue l'ambassadrice de la culture et de la beauté tahitienne à travers le monde.

L'année 2012 marque les 20 ans de l'appellation d'origine Monoï de Tahiti.

Officiellement reconnu pour ses propriétés exceptionnelles et ses caractéristiques uniques, le véritable monoï de

Tahiti est maintenant reconnaissable par son logo officiel d'authenticité représentant la fleur de tiaré et l'inscription à appellation d'origine (décret n° 92-340 du 1er avril 1992, publié au journal officiel du 2 avril 1992).

**Il est né de la rencontre entre la fleur de Tiaré et l'or blanc du Pacifique : la noix de coco !**

En médecine traditionnelle, le **Tiaré** est utilisé sous toutes ses formes : fleurs fermées, ouvertes, boutons ou feuilles. Ses propriétés sont bonnes pour soigner aussi bien les migraines, les maux d'oreilles, les plaies que les eczémas. Mais c'est dans le Monoï, que la fleur trouve sa plus belle expression, riche en alcools terpéniques et en esters, elle apaise et purifie. Sa célèbre huile (l'huile de coprah) est obtenue à partir de son amande qui est mise à sécher au soleil

Véritable fruit nourricier, la **noix de coco** (coco nucifera), est utilisée dans la composition de nombreux onguents.

**Hydrater, Nourrir, Sublimier**

Le monoï de Tahiti traite le problème du dessèchement cutané, hydrate les couches superficielles de la peau et agit comme bouclier contre les agressions extérieures. Son action est progressive mais durable, son efficacité a été prouvée par des tests cliniques. La peau est véritablement ressourcée.

**Un soin d'exception pour les cheveux en vacances (et toute l'année !)...**

Les qualités du monoï de Tahiti comme produit de soin des

cheveux secs ou abîmés sont ont également été démontrées en laboratoire. Après application, les cheveux deviennent souples, brillants et faciles à coiffer. D'autant plus efficaces sur les cheveux malmenés en été (bains à répétition, expositions solaires, résidus des crèmes solaires, etc.)

**Astuce pour de beaux cheveux !**

Après un bain de mer ou la piscine, rincez bien vos cheveux, gardez-les humides et répartissez du monoï en massant le cuir chevelu. Laissez reposer 15 minutes minimum puis lavez-les avec un shampooing doux ou le **shampooing au monoï Hei Poa**.

Source : [www.monoï-institut.org](http://www.monoï-institut.org)

### A savoir !

Le monoï de Tahiti est le premier produit cosmétique à avoir fait l'objet d'une Appellation d'Origine, label qui garantit auprès des consommateurs l'origine polynésienne et le respect des normes de fabrication.

### Cosmétiques Hei Poa

Points de vente : pharmacies, parapharmacies, grands magasins et magasins spécialisés.

N° consommateurs : 01.45.40.82.22  
[www.heipoa.com](http://www.heipoa.com)

À découvrir

Pour une peau à croquer !



**Monoï de Tahiti**  
100% pur monoï avec sa véritable fleur de Tiaré  
Sans conservateur ni colorant  
Naturado  
150 ml - PPMC : 12,90 €



**Monoï 1000 fleurs**  
Série Collection -  
Ylang-ylang, frangipancier, hibiscus  
200 ml - 14,90 €



**Crème onctueuse hydratante pour le corps**  
Hydratante et anti-desséchante  
Crème Nacrée, sublime et parfume délicatement la peau au Tiaré  
Sans paraben ni phénoxyéthanol  
Hei Poa  
Tube 200 ml - PPC : 7,50 €



**Monoï Macérât huileux de monoï Bio**  
Aroma-Zone  
100 ml - PPM : 7,90 €



**Monoï Bio**  
Associé à l'huile de jojoba et l'ylang-ylang pour visage & corps & cheveux  
H2Bio  
125 ml - 24,90 €

**Côte de granit rose**  
Britanie  
Douceur de carotte sauvage, effiloché d'amande en rose granité.  
Savon liquide doux à l'algue brune  
50 ml - 9,90 €



**Pays Bigouden**  
Britanie  
Dentelle d'immortelle dorée, saveurs suaves de caramel et beurre salé  
2 savons naturels au lait d'ânesse  
2x60g - 9,90 €



**Mascara Double black Bio**  
Un côté pour la longueur & un côté pour le volume  
Lavera  
5,5 ml - PPI : 13,95 €



**Khôl Kajal Bio**  
A la poudre de grenade, huile de pistache et de sésame  
Terre d'Oc  
Noir Bengale - 10,95 €



**Gloss sublime Bio**  
Au beurre de coco et à la fleur de frangipanier  
Terre d'Oc  
12,95 €

Savons-nous?

Lush vous propose des cosmétiques frais fait main dont une grande partie des ingrédients sont Bio et Vegan.

- Savon 13**  
Savon à la coupe  
Antibactérien  
Lush  
100g - 5,25 €
- Miel & Les abeilles**  
Savon à la coupe  
Lush  
100g - 5,65 €
- Nemo**  
Savon à la coupe  
Lush  
100g - 5,65 €
- Rock Star**  
Savon à la coupe  
Lush  
100g - 5,15 €

