

BEAUTÉ

L'huile sacrée des vahinés sublime peau et cheveux. Plongez dans les secrets de ce soin millénaire venu de Polynésie!

Béatrice Majewski

Succombez aux vertus du *monoï*

Né de la macération de boutons de fleur de tiaré dans de l'huile de coco, le *monoï* est un véritable soin embellisseur et régénérant pour le corps et les cheveux. Ses vertus sont multiples:

- **Hydrater la peau:** en plus de son action sur les couches supérieures de l'épiderme, le *monoï* de Tahiti évite le dessèchement cutané après une exposition au soleil (visage – sauf les peaux grasses –, coudes, genoux, mains et pieds) et régénère la peau. Il prolonge aussi le hâle.

- **Apaiser le corps:** ses effluves dégagent une sensation de bien-être apaisante, notamment s'il est utilisé en huile de massage.

- **Réparer la fibre capillaire:** appliqué sur les longueurs, il lisse la fibre et la rend soyeuse. Résultat: il freine le dessèchement dû au soleil, au vent et au sel.

- **Protéger des agressions:** sa teneur en acide gras et en acide linoléique en fait un anti-inflammatoire et un bouclier antifroid.

1. Huile de Beauté Corps et Cheveux au Monoï Morinda, Polysianes, Klorane, 125 ml, 11,50€, éd. limitée. Des propriétés hydratantes et anti-âge. Un indispensable!

2. Lait Protecteur Embellisseur, SPF 30, enrichi en Huile de Monoï et Nacres, Ambre Solaire, Garnier Golden Protect, 200 ml, 9,20€. Sa texture onctueuse protège la peau. Son plus: un parfum délicat!

3. Monoï Protect, Shampoing Hydratant, Fabio Salsa, 250 ml, 11 €. Idéal pour les cheveux desséchés par les baignades.

4. Huile au Monoï, SPF 20, Soleil des Îles, 150 ml, 7,60€. Cette huile satine la peau et la parfume. À réserver aux peaux mates ou déjà bronzées!



5. Bronze Goddess, Eau Fraîche, Estée Lauder, 100 ml, 58€. Un mélange de notes de lait de tiaré, d'huile de noix de coco, de mandarine qui saït rester discret. On aime la douceur de cette eau fraîche peu envahissante.

8. Monoï 1000 fleurs, Hei Poa, 200 ml, 14,90€, édition limitée. On aime ce mélange soyeux qui assouplit et parfume la peau et les cheveux. Ainsi que sa fragrance aux mille parfums, inédite!

6. Baume Corporel au Monoï Spa Wisdom Polynésie, The Body Shop, 200 ml, 18€. Sa texture crémeuse est parfaite pour apaiser les peaux restées trop longtemps au soleil.

7. Monoï, Eau des Vahinés, Yves Rocher, 100 ml, 27€. Ce parfum aux effluves puissants laisse un vrai sillage derrière vous et donne l'impression d'être toujours en vacances.

9. Monoï, Eau de toilette, Sephora, 7 ml, 4,50€. Les amatrices de *monoï* ne pourront plus se passer de cette eau de toilette. Sa petite taille permet de l'emporter partout.

Coup de cœur Télé Star



Attention!

Le *monoï* seul ne protège pas des UV! Évitez de l'appliquer en plein soleil ou comme protection, que ce soit pour la peau ou les cheveux. En revanche, de nombreux produits solaires l'ont intégré dans leur formule.