

NOTE DE PRESSE :



Semaine mondiale de **lutte contre le diabète** du 15 au 21 novembre 2010

Le Ministère et la Direction de la Santé organisent, à l'occasion de la journée mondiale du diabète du 14 novembre, des actions de sensibilisation auprès de la population sur la gravité de cette maladie et les mesures de prévention nécessaires pour l'éviter. Des partenaires de choix, tels que *la Maison du Diabétique (MDD)*, *la Direction de l'Enseignement Primaire (DEP)* et *la Confédération territoriale du Sport Scolaire et Universitaire (CTSSU)*, *le Centre Hospitalier de Polynésie française (CHPF)*, *l'Association des Diabétiques et Obèses de Polynésie française (ADO PF)*, et *l'association des Diabétiques et Obèses de Tahiti et des Iles (DOTI)* se joignent activement à cette sensibilisation auprès du grand public.

Des actions de proximité, menées de concert à travers nos cinq archipels, mettent l'accent sur le **dépistage** dans toutes les structures de santé publique de Polynésie française, sur **la promotion de l'activité physique** et **la promotion d'une alimentation saine et équilibrée**.

LE DIABÈTE

Le diabète, une maladie trop souvent ignorée

Le diabète est une maladie insidieuse qui passe souvent inaperçue dans un premier temps car elle est indolore. Il faut donc s'en méfier car les signes peuvent mettre plusieurs années à se manifester alors que la maladie est déjà bien présente. Trop de personnes ignorent qu'elles sont atteintes du diabète et découvrent la maladie tardivement, ce qui nuit à la mise en place d'un traitement efficace.

Le diabète, une maladie grave

Le diabète est une maladie chronique qui est due à la carence ou à l'inefficacité de l'insuline, une hormone produite par le pancréas. Cette situation entraîne un excès de sucre dans le sang (hyperglycémie), ce qui endommage à terme les vaisseaux sanguins et ouvre la porte à toute une série de complications sévères. Une fois installé, le diabète ne se guérit pas. Il peut seulement être contrôlé par la médication, l'activité physique régulière et une alimentation équilibrée. C'est pourquoi, il est important d'insister sur la prévention et le dépistage précoce de cette affection.

Prévenir le diabète de type 2

La prévention du diabète passe par le maintien d'un poids santé et un dépistage régulier. Pour éviter son apparition, il est important d'adopter une alimentation équilibrée dès le plus jeune âge. En parallèle, il est recommandé de réaliser un dépistage régulier pour contrôler sa glycémie et détecter les éventuelles anomalies le plus tôt possible.

Le diabète en Polynésie

Les dernières données officielles concernant le diabète datent de 1995 (18% de la population). Aussi, la Direction de la santé a mis en place en août 2010 « *l'Enquête santé 2010* » auprès de 3660 personnes réparties sur l'ensemble de la Polynésie française afin de réactualiser les données statistiques.

Les résultats de cette enquête réalisée en collaboration avec l'Organisation Mondiale de la Santé seront diffusés dès la fin du 1^{er} semestre 2011. Ceci permettra d'orienter les actions de prévention et de suivre l'évolution de la prévalence de cette pathologie (surveillance).

SEMAINE DE LUTTE CONTRE LE DIABÈTE

21 novembre 2010

Stade Willy Bambridge
de 15 heures à 18 heures

VIENS T'INFORMER ET BOUGER POUR TA SANTE

la maison du diabétique

Affiliés de santé

Mairie de Papeete

LE DEPISTAGE

Se faire dépister du diabète

Le diabète de type 2 est fréquent en Polynésie et de nombreux diabétiques ignorent encore leur maladie ou la négligent . Mesurer le taux de sucre dans le sang reste la seule manière de dépister cette affection sournoise. Le test de dépistage est réalisé par prélèvement d'une goutte de sang au doigt qui est analysée pour déterminer la quantité de sucre dans le sang. Il permet de déceler une anomalie éventuelle, qui devra être confirmée ensuite par un médecin.

Qui doit se faire dépister ?

Les personnes qui présentent un ou plusieurs des facteurs de risques cités ci-dessous sont encouragées à se faire dépister. Les facteurs de risque du diabète sont :

- Avoir un parent proche diabétique
- Etre en excès de poids
- Avoir une vie sédentaire
- Avoir développé un diabète pendant la grossesse
- Avoir mis au monde un bébé de plus de 4 kg
- Avoir plus de 40 ans

Si vous souffrez d'hypertension artérielle ou si vous avez trop de graisses (cholestérol, triglycérides) dans le sang , faites vous aussi dépister.

Où se faire dépister ?

Du 15 au 21 novembre 2011, plus de 80 lieux d'information et de dépistage gratuit de l'obésité infantile, de l'obésité et du diabète chez l'adulte seront proposés sur l'ensemble de la Polynésie française (cf : Annexe).

EVENEMENTIEL

« Viens t'informer et bouger pour ta santé »

21 Novembre 2010 au stade Willy Bambridge

Ce 21 Novembre 2010 au stade Willy Bambridge, une journée ludique, festive est organisée par la *Maison du diabétique* en partenariat avec le Ministère et la Direction de la santé, cette événement donne l'occasion à l'ensemble des habitants de Papeete et de ses environs de venir s'informer et bouger pour lutter contre le diabète. Participation gratuite et encouragée.

A l'occasion de cette journée, des ateliers d'informations (la maison du diabétique, bus de la CPS, etc.) permettront à chacun de mieux comprendre et appréhender la maladie et ses conséquences. De plus, des modules gonflables seront installés aux alentours du stade et permettront aux plus jeunes de s'amuser de façon ludique et sportive. Un relais sera également mis en place afin de récolter des fonds symboliques dédiés à la maison du diabétique.

Infos pratiques :

- Date : dimanche 21 novembre 2010
- Lieu : stade Willy Bambridge, ville de Papeete
- Horaires : de 15 heures à 18 heures

Activités mises en place lors de la semaine du diabète 2009

Tahiti

Activités proposées	Organisateur	Date	Lieu
<p>« Viens t'informer et bouger pour ta santé »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Information et sensibilisation au diabète et sa prévention - Jeux autour de l'équilibre alimentaire - Activité physique - Dépistage du diabète - Attractions pour les enfants 	<p>Maison du Diabétique Contact : 73 21 47 maisondiabetique@mail.pf</p> <p>en partenariat avec la Direction de la Santé Contact : 488 200</p>	<p>Dimanche 21 novembre 2010 de 15h à 18h</p>	<p>Stade Willy Bambridge</p>
<p>Opération « Marche pour ta santé » dans les établissements scolaires de Polynésie française</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activités physiques de toute sorte proposée aux élèves du 1^{er} et 2nd degré - Projets d'établissements autour de l'équilibre alimentaire et du bien-être 	<p>Confédération du sport scolaire et universitaire</p> <p>Contact : 42 40 91 cssu@mail.pf</p>	<p>Du 15 au 19 novembre</p>	<p>Dans tous les établissements scolaires souhaitant participer</p>
<p>Association des Diabétiques et Obèses de Polynésie française</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stands de dépistage et d'information 	<p>ADOPE Contact: 78 20 99</p>	<p>Du 15 au 19 novembre</p>	<p>Divers points stratégiques de Tahiti (planning à définir)</p>
<p>Association des Diabétiques et Obèses et Tahiti et ses Iles</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stands de dépistage et d'information 	<p>DOTI Contact: 77 45 21</p>	<p>Du 15 au 19 novembre</p>	<p>Aéroport de Faa'a</p>
<p>Stands de dépistage et d'information</p>	<p>11 Dispensaires de Tahiti</p>	<p>Du 15 au 19 novembre</p>	<p>Dispensaires + dans différents lieux publics de Papara et Mataiea</p>
<p>Promotion de l'activité physique (marche et collation à base de fruits, marche en faveur de la maison du diabétique, tamure et étirements)</p>	<p>Dispensaires de Arue, Papara et Mataiea</p>	<p>16, 17 et 18 novembre</p>	<p>Arue, Papara et Mataiea</p>
<p>Stand de dépistage et d'information</p>	<p>Cellule de promotion de la santé de Tahiti Nui</p>	<p>Les 9, 10 , 12 et 13 novembre 2009</p>	<p>Kiosque info-santé (Paofai)</p>
<p>Stand de dépistage et d'information</p>	<p>Cellule de promotion de la santé de Tahiti Iti</p>	<p>Le 15 novembre</p>	<p>Magasin Hyper Champion de Taravao</p>
<p>Promotion d'une alimentation saine et de la pratique régulière de l'activité physique</p>		<p>15 et 18 novembre</p>	<p>Ecole sacré coeur</p>

Moorea

Activités proposées	Organisateur	Date	Lieu
Promotion du faapu auprès des classes de CM1	Formation sanitaire de Moorea-Maiao Contact : 55 22 15	Le 15,16 et 17 novembre	Ecole de Papopao, Papetoai et Haapiti
Stand IMC et information (alimentation de qualité) auprès des scolaires du secondaire		Le 20 novembre	Domaine de Opunohu
Promotion des produits du fenua		Le 19 et 22 novembre	Ecole Teavaro et stade de Opunohu
Marche pour ta santé		26 novembre	Golf de Temae
Stand de dépistage et d'information		24 novembre	Hôpital d'Afareaitu

Îles sous le vent

Activités proposées	Organisateur	Date	Lieu
Raiatea			
Stands de dépistage et d'information	Cellule de prévention de Uturoa Contact : 600 217	Du 15 au 19 novembre	Toutes les mairies annexes de Raiatea
Journée sportive pour les scolaires		Le 19 novembre	Salle omnisports d'Uturoa
Séances d'information pour les patients diabétiques et leurs familles		Le 19 novembre	Kiosque du marché de Uturoa
Huahine			
Stand de dépistage et d'information	Dispensaire de Fare Contact : 688 248	Du 15 au 19 novembre	Centre médicale de Fare + port de Fare
Marche pour les scolaires		11, 15 et 22 novembre	Huahine
Maupiti			
Stand de dépistage et d'information	Centre médical de Maupiti Contact : 67 80 08	Le 17 novembre	Salle polyvalente de la mairie
Marche pour tous		Le 19 novembre	Marche autour de l'île
Taha'a			
Marche	Centre médical de Patio et Haamene Contact : 656 331	Le 22 novembre	Village de Patio
Stand de dépistage et d'information		Du 15 au 19 novembre	Dispensaires de Patio et Haamene
Bora Bora			
Stand de dépistage et d'information	Centre Médical de Bora Bora Contact : 677 077	Du 15 au 20 novembre	Centre Médical de Bora Bora

Marquises

Activités proposées	Organisateur	Date	Lieu
Nuku Hiva			
Stand de dépistage et d'information	Cellule de prévention de Taiohae	20 et 27 novembre	Village de Taiohae et Taipivai
Marche pour ta santé (tout public)		17 novembre	Taiohae
Marche pour ta santé (scolaires)		24 novembre	Taiohae
Ua Huka			
Tournoi de volley-ball	Infirmierie de Hane	Le 20 novembre	Hane
Hiva Oa			
Stand de dépistage et d'information	Infirmierie de Puamau	Du 15 au 19 novembre	Infirmierie de Puamau

Australes

Activités proposées	Organisateur	Date	Lieu
Tubuai			
Stand de dépistage et d'information	Cellule de promotion de la santé des Australes	Du 15 au 19 novembre	Mairie de Mataura et Taahueia Poste de secours de Mahu Aéroport et magasin
Stand de dépistage et d'information sur l'obésité	Infirmière du collège		Collège et CETAD
Rimatara			
Stand de dépistage et d'information	Infirmierie	Du 15 au 19 novembre	Anapoto, Motuaura et Amaru